

LISTA DE VERIFICACION PARA EL REGRESO A LA ESCUELA

- Visitar la escuela con mi hijo/a antes del primer día
- Conocer al maestro/a y al personal de apoyo
- Crear un horario visual sencillo para las rutinas escolares
- Empacar artículos sensoriales o de confort (auriculares, juguetes antiestrés, etc.)
- Adaptar las horas de dormir y despertarse al horario escolar
- Practicar juntos la rutina de la mañana
- Compartir las necesidades y preferencias de mi hijo/a con el maestro/a
- Establecer una forma de comunicarme diariamente con el maestro/a
- Elegir ropa cómoda y sensorial
- Identificar posibles desafíos sensoriales en la escuela
- Preparar historias sociales sobre el primer día
- Planificar maneras de celebrar los pequeños logros
- Organizar y etiquetar los útiles escolares
- Proporcionar información de emergencia a la escuela
- Conversar con mi hijo/a todos los días después de escuela a ver cómo le fue
- Lista de contactos de emergencia

